

INSTRUCCIONES de USO y MANTENIMIENTO de APARATOS REMOVIBLES

• **Indicaciones**

Los aparatos removibles están diseñados para quitarse todos los días y no pueden utilizarse de forma continuada. Salvo indicación expresa por el Ortodoncista, no puede masticar ningún alimento mientras se utilice.

Se usará durante la noche mientras duerme horas y durante el día horas, los siguientes días de la semana:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SI / NO							

• **Precauciones**

Durante el uso del aparato no pueden practicarse deportes o juegos que puedan provocar desplazamiento del aparato (fútbol, baloncesto, carreras, bicicleta, etc.).

En el caso de menores de edad, debe de supervisarse después de la colocación del aparato el correcto ajuste de éstos y en el caso de incorporar sistemas de muelles o elásticos que el tamaño y presión que ejercen son las prescritas por el Ortodoncista.

En el caso de observar deformación o variación en la sensación de presión que ejerce, consultar con el Ortodoncista.

Es normal que durante los primeros días de uso, se tengan molestias o incluso aparezcan pequeñas lesiones en la mucosa, que deben de remitir espontáneamente. Cuando se coloca después de estar unas horas sin su utilización es también normal que se tenga una presión mayor, que al quitarlo después de su utilización.

En el caso de no usarlo durante un largo periodo de tiempo, puede producir una excesiva presión sobre los dientes o mucosa, por lo que consultar con el Ortodoncista, si es necesario su modificación o sustitución.

• **Recomendaciones de limpieza, almacenaje y transporte**

Los aparatos de Ortodoncia están diseñados para su uso en el medio bucal y no deben utilizarse productos que no estén diseñados para este fin. Se evitará en especial el uso de jabones, lejías, amoníaco, vapor, agua hirviendo y en general, productos agresivos para la piel y mucosas.

Atención nunca hervir el aparato, ya que se produciría la deformación de éste y sería necesario su sustitución.

Antes y después del uso del aparato debe limpiarse con productos de higiene bucal como pastas dentales diluidas, colutorios y cepillos de cerdas suaves, secándolo posteriormente y manteniéndolo en la caja abierta, proporcionada por el Ortodoncista. Para su transporte, siempre utilizar la caja rígida de forma que se evite la deformación o rotura del mismo. En la limpieza tiene que ponerse cuidado de no deformar o partir el aparato.

Periódicamente es recomendable una limpieza más profunda mediante productos de venta en farmacias para limpieza prótesis dental o aparatos de ortodoncia, suelen ser pastillas efervescentes, que permiten una fácil retirada de restos de placa bacteriana adheridos al aparato.



LABORATORIO EUROPEO DE ORTODONCIA

Juan Montalvo, 8 - 28040 MADRID
Llamada Gratuita 900 181 559 - Telf. 91 554 09 79

INSTRUCCIONES de USO y MANTENIMIENTO de APARATOS FIJOS

• Instrucciones para después de cementar el aparato fijo de Ortodoncia

- En términos generales el tratamiento es completamente indoloro. Durante los primeros días el uso de los aparatos puede producir alguna incomodidad y molestia, pero una vez se crea el hábito, éstas desaparecen. Sin embargo, de persistir deberá consultarse al Ortodoncista.
- En ocasiones los brackets producen erosiones, en tal caso aplicarse la cera sobre el bracket que produce la llaga.
- Puede ocurrir que se descemente un bracket, careciendo de importancia, excepto cuando corresponda a los molares (últimas piezas). En tal caso llamar por teléfono para consultar el problema y si lo requiere que le den cita lo más pronto posible.

• Recomendaciones sobre la alimentación

- El primer día se recomienda dieta blanda, ya que el cemento tarda 24 horas en endurecer completamente.
- No es conveniente comer alimentos con mucha azúcar (chocolate, cocaola, bollos, galletas, etc.) porque los restos de comida pueden producir caries por encima de los brackets.
- No conviene comer alimentos duros (pipas, kikos, palomitas, almendras, etc.) y cualquier otro alimento que produzca una rotura del aparato. Consultar lo que se puede consumir habitualmente.
- El hábito de morder las uñas, bolígrafos, etc. rompen el aparato y alargan el tratamiento excesivamente.

• Recomendaciones de limpieza

- El cepillado debe tener una duración aproximada de 10 minutos, repartidos en dos o tres veces después de las comidas. El más importante es el de antes de acostarse con una duración de 5 minutos.
- Se tiene que eliminar todo indicio de placa o restos alimentarios atrapados entre los dientes y aparatos, utilizando el cepillo, la pasta y otros medios que pueda recomendar el Ortodoncista.
- Es necesario cepillar todas las superficies: delante, detrás, encima y debajo de los alambres, sobre todo, en la unión del diente con la encía. Hay que mantener siempre limpios los dientes y aparatos en la línea de las encías o de lo contrario se inflamarán y dolerán dificultando el cepillado.
- Cepillarse los dientes después de cada comida es la única manera de prevenir la formación de placa y caries dental. Enjuagarse luego. Si se han cepillado bien, brillarán dientes y aparato.



LABORATORIO EUROPEO DE ORTODONCIA

Juan Montalvo, 8 - 28040 MADRID
Llamada Gratuita 900 181 559 - Telf. 91 554 09 79

INSTRUCCIONES de USO y MANTENIMIENTO del ARCO FACIAL y MENTONERA

• Instrucciones del Arco Facial

- Arco fabricado en acero inoxidable, sin soldaduras ni fundentes, altamente biocompatible.
- Arco de tracción extraoral indicado para movimientos de distalar molares. Se recomienda su utilización sobre tubo soldado a banda.
- Deberá aplicarse con un anclaje extraoral de sistemas de seguridad que eviten la extracción accidental del arco por delante de la cara del paciente (anclaje cervical con dinamómetro y limitador de recorrido).
- Su eficacia depende del número de horas que lleve colocado el arco facial, por lo que se aconseja llevarlo por la noche y las horas que pueda en casa durante el día.
- Como fuerzas extraorales se recomienda usar al mismo tiempo el anclaje cervical y temporal (Combi) que evitará la extrusión de los molares de los seis años.

• Instrucciones de la Mentonera

- Recomendadas para controlar el crecimiento mandibular y el ángulo goniaco.
- Fabricados con dos y con cuatro ganchos.
- Aplicando elásticos intraorales al maxilar superior, en el modelo de 4 ganchos, se favorece el avance de la arca dental superior. Se acopla sin dificultad a diferentes mentones.
- Fabricados en plástico, forradas o sin forrar interiormente en piel de ante sobre gomaespuma. Forrados disponibles en color marrón claro, verde claro, azul claro y azul oscuro.
- Provistas de perforaciones de aireación que evitan la irritación de la piel debido a la sudoración.



LABORATORIO EUROPEO DE ORTODONCIA

Juan Montalvo, 8 - 28040 MADRID
Llamada Gratuita 900 181 559 - Telf. 91 554 09 79

INSTRUCCIONES de USO y MANTENIMIENTO de APARATOS FIJOS ESTÉTICOS

• **Introducción**

Los Brackets Honey son el sistema de ortodoncia fija más transparente y cómodo del mercado, están compuestos de un plástico altamente resistente pero al mismo tiempo flexible lo que provoca una disminución del tiempo de tratamiento, menores molestias que los metálicos o cerámicos y una transparencia única.

La transparencia del bracket consigue que este adquiera el color de la superficie a la que está cementado, la limpieza de los dientes debe ser realizada como mínimo dos veces al día para eliminar todos los restos de colorantes de los alimentos y especialmente del tabaco, café, té, etc... que pudiera adherirse al secarse sobre el diente provocando que se viese a través del bracket.

• **Instrucciones para después de cementar el aparato fijo de Ortodoncia**

- En términos generales el **tratamiento es completamente indoloro**. Durante los primeros días el uso de los aparatos puede producir alguna incomodidad y molestia, pero una vez se crea el hábito, éstas desaparecen. Sin embargo, de persistir deberá consultarse al Ortodoncista.

- En ocasiones los brackets producen erosiones, en tal caso aplicarse la cera sobre el bracket que produce la llaga.

- Puede ocurrir que se desceamente un bracket, careciendo de importancia, excepto cuando corresponda a los molares (últimas piezas). En tal caso llamar por teléfono para consultar el problema y si lo requiere que le den cita lo más pronto posible.

• **Recomendaciones sobre la alimentación**

- El **primer día** se recomienda **dieta blanda**, ya que el cemento tarda 24 horas en endurecer completamente.

- **No es conveniente comer alimentos con mucha azúcar** (chocolate, cocacola, bollos, galletas, etc.) porque los restos de comida pueden producir caries por encima de los brackets.

- **No conviene comer alimentos duros** (pipas, kikos, palomitas, almendras, etc.) y cualquier otro alimento que produzca una rotura del aparato. Consultar lo que se puede consumir habitualmente.

- El **hábito de morder las uñas**, bolígrafos, etc. **rompen el aparato y alargan el tratamiento** excesivamente.

• **Recomendaciones de limpieza**

- El **cepillado debe tener una duración aproximada de 10 minutos**, repartidos en dos o tres veces después de las comidas. El más importante es el de antes de acostarse con una duración de 5 minutos.

- Se tiene que eliminar todo indicio de placa o restos alimentarios atrapados entre los dientes y aparatos, utilizando el cepillo, la pasta y otros medios que pueda recomendar el Ortodoncista.

- **Es necesario cepillar todas las superficies: delante, detrás, encima y debajo de los alambres**, sobre todo, en la unión del diente con la encía. **Hay que mantener siempre limpios los dientes y aparatos en la línea de las encías o de lo contrario se inflamarán y dolerán dificultando el cepillado.**

En los **fumadores** o **personas que beban habitualmente café o té** durante el día es conveniente el uso de **cepillo eléctrico**, **pasta dentales blanqueadoras** y ayudarse en caso de un gran consumo de estas sustancias de un irrigador que elimine completamente los restos de estas sustancias con el fin de mantener las ventajas estéticas del aparato. También podría ser necesario realizar limpieza en su dentista (no incluido en el tratamiento) durante la corrección si aparecen manchas en la superficie del diente.

- **Cepillarse los dientes después de cada comida** es la única manera de prevenir la formación de placa y caries dental. Enjuagarse luego. **Si se han cepillado bien, brillarán dientes y aparato.**



LABORATORIO EUROPEO DE ORTODONCIA

Juan Montalvo, 8 - 28040 MADRID
Llamada Gratuita 900 181 559 - Telf. 91 554 09 79

INDICACIONES de la PLACA de TRACCIÓN de CANINOS

• **Tiempo de colocación**

La placa de tracción de caninos debe llevarse prácticamente 24h, el paciente sólo se la puede retirar en el tiempo de las comidas y colocársela de nuevo tras el previo cepillado dental.

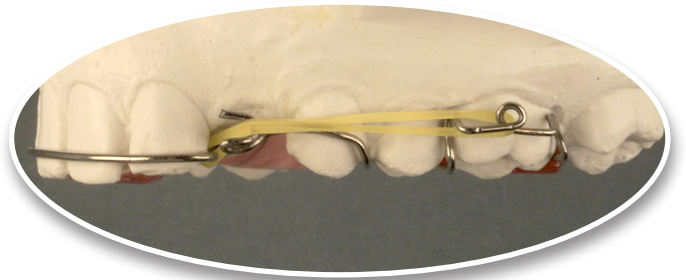
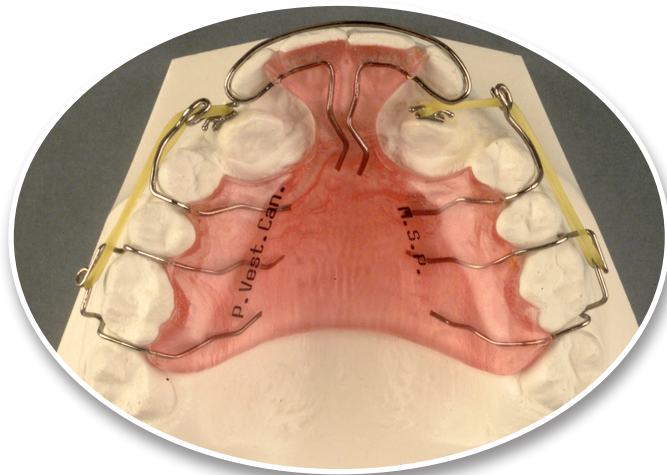
• **Elásticos de tracción**

El elástico de tracción se regulará a unos 150 gr de fuerza (utilizar un dinamómetro) o bien elegir un elástico de espesor medio ("medium") que tenga un diámetro igual a 1/3 de la distancia de los puntos de aplicación. Éste debe cambiarse cada 12 h.

• **Modo de aplicación del elástico.-**

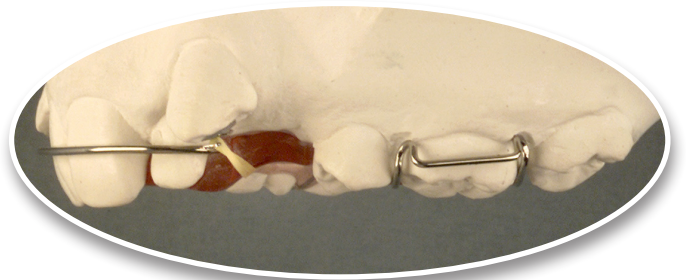
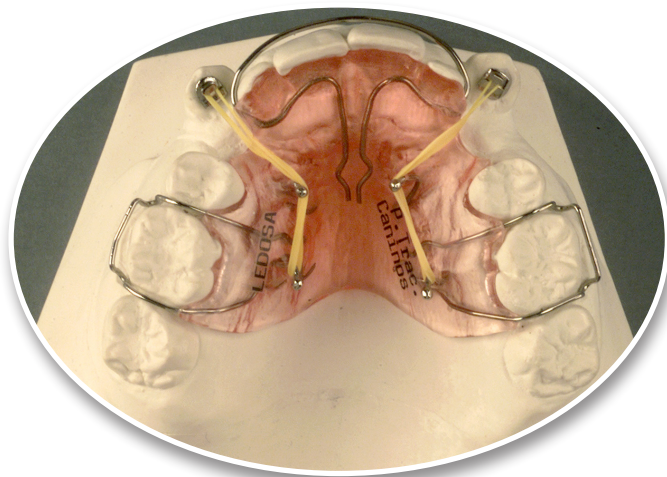
- **Tracción palatina**

- 1º.- Enhebrar el elástico en el dispositivo cementado en el canino a traccionar (botón, pestaña o bracket).
- 2º.- Pasar el elástico por el bucle a nivel de la zona canina.
- 3º.- Enhebrar el elástico en el gancho vestibular a nivel molar.



- **Tracción Vestibular**

- 1º.- Enhebrar el elástico en el dispositivo cementado en el canino a traccionar (botón, pestaña o bracket).
- 2º.- Pasar el elástico medialmente al gancho palatino más mesial.
- 3º.- Enhebrar el elástico en el gancho palatino más distal.



LABORATORIO EUROPEO DE ORTODONCIA

Juan Montalvo, 8 - 28040 MADRID
Llamada Gratuita 900 181 559 - Telf. 91 554 09 79